

## CURSO DE PREPARAÇÃO DE OBREIROS

### O.V.C - Orientação Para a Vida Cristã

#### ALGUMAS NOTAS SOBRE JEJUM

Reverendo Luiz Ricardo Monteiro da Cruz

#### I. O QUE É?

O verbo **jejuar**, na língua grega é **nesteuo** (**ne**, prefixo de negação + **esthio**, comer = **não comer**).

Jejuar é um **exercício espiritual**, através do qual colocamos a vida espiritual acima da vida física, material. Trata-se de uma **disciplina** através da qual abdicamos daquilo que é **essencial** para a nossa sobrevivência a fim de declararmos, basicamente, duas coisas:

**1.1 - A Deus**, que Ele é muito mais importante do que a nossa própria sobrevivência;

**1.2 - À nossa carne**, tão acostumada a controlar as nossas ações, que ela não pode mandar, e não manda em nós! **“Recuso-me deixar o que vai apodrecer controlar o que é eterno” - Max Lucado.**

#### 2. FINALIDADE

O jejum tem algumas finalidades bastantes específicas:

**2.1 - Adoração.** Abdicamos do que é essencial para nós a fim de adorar a Deus, dizendo-Lhe que Ele é mais importante do que **tudo** - At 9.9; Lc 2.37. Trata-se de uma declaração de amor que fazemos ao Senhor, indicando-Lhe que estamos dispostos a dizer **não** à nossa carne, para dedicar o nosso pensamento e sentimentos de modo mais completos a Ele.

**2.2 - Confissão.** Jejuamos para confessar a Deus nossos pecados, em demonstração de **arrependimento verdadeiro** (de todo o coração) - Jn 3.5,7,8; I Sm 7.6; Ne 9.1,2; Jl 2.12; Jr 29.13,14. Pelo jejum, demonstramos que estamos dispostos a humilharmo-nos diante de Deus.

**2.3 - Busca.** Podemos, ainda, buscar algumas **bênçãos especiais e específicas** por meio desse exercício:

**2.3.1 - Proteção** numa empreitada perigosa - Ed 8.21-23;

**2.3.2 - Vitória** sobre tentações e Satanás - Mt 4.1-11;

**2.3.3 - Expulsar** determinados demônios - Mt 17.21;

**2.3.4 - Cura** de enfermidades - Sl 35.13;

**2.3.5 - Chamada** de obreiros para a obra de Deus - At 13.2,3;

**2.3.6 - Escolha** de líderes para a igreja local - At 14.23.

### 3. SERIA UMA PRÁTICA VÁLIDA PARA OS NOSSOS DIAS?

Quem nos responde claramente é o próprio Senhor Jesus! Vejamos:

**3.1** - Mc 2.20 - Este é o tempo, pois o Noivo nos foi tirado!

**3.2** - Mt 6.16 - Ele disse "**quando jejuardes**". Isso implica em que Ele contava com o fato de iríamos jejuar!!!

### 4. ATITUDE

Qual deve ser a minha atitude, o meu comportamento, ao jejuar? Novamente, é o Senhor Jesus quem nos oferece a orientação:

**4.1** - Mt 6.16-18 - isenção do **desejo de aparecer**, ou de parecer "espiritual" diante dos outros;

**4.2** - Lc 18.11,12 - isenção de querer **mandar** em Deus ("tens que me abençoar, porque estou jejuando"... "exijo tal bênção, porque estou jejuando", etc). O Senhor é soberano, e dá a quem quer o que quer!

**4.3** - Lc 18.11,2 - isenção do **auto-elogio** (em secreto, lá no coração, fico me louvando a mim mesmo pela minha "santidade secreta" e "superioridade" sobre meus irmãos em Cristo).

### 5. COMO JEJUAR?

**5.1** - Ficando um período de tempo **sem comer** - Lc 4.2 (como fez o Senhor Jesus);

**5.2** - Ficando um período de tempo **sem comer e sem beber** (geralmente, não mais que três dias):

**5.2.1** - Ed 10.6 - **senal de tristeza**, por causa do pecado do povo de Deus;

**5.2.2** - Et 4.16 - buscando livramento e graça numa **situação desesperadora**;

**5.2.3** - At 9.9 - **buscando intensamente ao Senhor / compreensão espiritual**

## 6. OBSERVAÇÃO: DIETA ESPECIAL NÃO É JEJUM

Ficar um período de tempo sem comer **determinados alimentos** ou **só comendo determinados alimentos, É DIETA, mas NÃO é jejum:**

**6.1** - Dn 10.2,3 - Daniel;

**6.2** - I Rs 17.6 - Elias (**somente** carne, pão e água);

**6.3** - I Rs 17.9,10,13-15 - Elias (**somente** bolo de farinha e azeite e água);

**6.4** - Mt 3.4 - João Batista (gafanhotos e mel silvestre).

## 7. QUANDO JEJUAR?

**7.1** - Ocasionalmente, **quando perceber a necessidade** - Et 4.16; 2 Cr 20.2,3

**Nota:** Sempre que vemos nas Escrituras uma situação de emergência sendo enfrentada com jejum público, sem exceção, constatamos o Senhor operando em libertação - 2 Cr 7.14.

**7.2** - Regularmente (sendo o jejum um **exercício**, deve ser praticado com certa regularidade!). Neste caso, o jejum deve ter como finalidades principais: a **adoração** e a **confissão de pecados**.

**Nota:** No Velho Testamento, havia jejum regular para se comemorar a vergonhosa tomada e destruição de Jerusalém. Tratava-se de uma oportunidade excelente para humilhação e confissão - Zc 8.19. Esse jejum ocorria:

**a.** No décimo mês - 2 Rs 25.1 - para que o **início do cerco da cidade** fosse lembrado;

**b.** No quarto mês - Jr 39.2 - para que a **tomada da cidade** fosse lembrada;

**c.** No quinto mês - 2 Rs 25.8,9 - para que a **destruição do Templo e da cidade** fossem lembradas;

**d.** No sétimo mês - 2 Rs 25.25 - para que o **assassinato do governador Gedalias** fosse lembrado.

## 8. UM ALERTA!

**8.1** - foi através de comida que **Adão e Eva** caíram - Gn 3.6;

**8.2** - foi por comida que **Esaú** desprezou o seu direito de primogenitura - Hb 12.16,17;

**8.3** - foi por comida que **o povo liberto** suspirou no deserto - Ex 16.3; Nm 11.4,5;

**8.4** - foi por comida que **os filhos de Eli** desprezaram o ministério - I Sm 2.29

## **9. PALAVRA FINAL SOBRE ALIMENTOS**

I Co 6.13 - "Os alimentos são para o estômago, e o estômago para os alimentos; mas Deus destruirá tanto estes como aquele".

Lc 12.45,46 - "Mas se aquele servo disser consigo mesmo: Meu senhor tarda em vir, e passar a espancar os criados e as criadas, **a comer, a beber e a embriagar-se**, virá o senhor daquele servo em dia em que não o espera, e em hora que não sabe, e castigá-lo-á, lançando-lhe a sorte com os infiéis".

## **10. O GRANDE ALERTA**

**Em Is 58 encontramos uma palavra especial e final a respeito do jejum. Leiamos este capítulo em oração, analisando-nos a nós mesmos à luz do seu ensino!**