



**CONFEDERAÇÃO NACIONAL DAS SAFs
SECRETARIA DE ESPIRITUALIDADE**

LIVRO “O Poder de uma Vida de Oração”

BLOCO 8

CAPÍTULO 8– “Curve seu coração diante do Pai”

1. O que o autor sugere para lidar com a ansiedade?
 - a. Canalizá-la para Deus
 - b. Direcioná-la para a mente
 - c. Evitá-la durante a noite
 - d. Bloqueá-la no pensamento
 - e. Canalizá-la para o coração
2. No que se transforma a ansiedade quando nos curvamos diante de Deus?
 - a. Em paz
 - b. Em oração
 - c. Em comunhão
 - d. Em satisfação
 - e. Em solidão
3. Quando o elo de oração se partiu?
 - a. Quando Adão e Eva tentaram ser dependentes de Deus
 - b. Quando Adão e Eva tinham um relacionamento perfeito com Deus
 - c. Quando Adão e Eva tentaram ser independentes
 - d. Quando Adão e Eva deixaram de caminhar com o Senhor no cair da tarde
 - e. As alternativas **c** e **d** estão corretas
4. Com que se parece esse elo de oração interrompido?
 - a. Com a maldade
 - b. Com a liberdade
 - c. Com o egoísmo
 - d. Com a ansiedade
 - e. Nenhuma das alternativas está correta
5. Segundo o autor, ansiedade é o desejo de ser quem?
 - a. Super-herói
 - b. Mágico
 - c. Equilibrista
 - d. Deus
 - e. Ninguém
6. Do que a ansiedade procura assumir o controle?
 - a. De tudo
 - b. Da família

- c. Da igreja
 - d. Do trabalho
 - e. Um pouco de cada um
7. Qual foi a primeira pessoa que não tentou ser independente?
- a. Adão
 - b. Eva
 - c. Jesus
 - d. Você
 - e. a e b estão corretos
8. O que o Espírito Santo coloca em nosso coração, para conscientizar-nos que não somos pequenos deuses?
- a. A sabedoria de Cristo
 - b. A humildade de Cristo
 - c. A mansidão de Cristo
 - d. A bondade de Cristo
 - e. A determinação de Cristo
9. Em que situação ficamos ansiosos?
- a. Quando mentimos
 - b. Quando somos orgulhosos
 - c. Quando tentamos ser como Deus
 - d. Quando tentamos melhorar
 - e. Quando nos estressamos
10. Qual a sugestão que o autor dá para os momentos de caos, para momentos que nos levam a ansiedade?
- a. Silenciar
 - b. Dormir
 - c. Viajar
 - d. Ir a igreja
 - e. Orar sem cessar

RESPOSTAS DO BLOCO 7:

- | | | |
|------|------|-------|
| 1. C | 5. E | 9. E |
| 2. A | 6. A | 10. C |
| 3. E | 7. E | |
| 4. D | 8. B | |