



## Dinâmicas para Grupos Evangélicos da Terceira Idade

### Salmos da vida

O coordenador deve reunir o grupo de idosos em um ambiente confortável e providenciar os seguintes materiais: Lápis e papel.

Descrição: Cada integrante deve escrever a história de sua vida, destacando os acontecimentos marcantes.

O coordenador deve alertar o grupo de que experiências de dor e sofrimento podem ser vistas como formas de crescimento e não simples acontecimentos negativos.

Em seguida, os integrantes devem se perguntar qual foi à experiência de Deus que fizeram a partir dos acontecimentos descritos ou no decorrer de suas vidas. Depois devem escrever o salmo da vida, da sua vida, uma oração de louvor, agradecimento, pedido de perdão e/ou clamor.

O desenvolvimento dos salmos deve-se realizar em um ambiente de paz e reflexão. Então, os integrantes devem ser divididos em grupos de três ou quatro pessoas onde cada integrante deve partilhar sua oração. Depois o grupo é reunido e quem quiser pode apresentar sua oração ao grupo.

Por último é realizado um debate sobre os objetivos da dinâmica e a experiência que a mesma trouxe. Algumas questões que podem ser abordadas:

- Como se sentiu recordando o passado?
- O que mais chamou a atenção?
- Qual foi a reação para com acontecimentos tristes?
- Como tem sido a experiência com Deus?
- Qual a importância Dele em nossas vidas?
- Pode-se ainda comparar os salmos redigidos com os salmos bíblicos.
- Participantes: 10 a 20 pessoas; duração 45 minutos.

S A F  
Mary Loide Brunet

Secretária da Terceira Idade, Esporte e Recreação  
Quadrênio 2010-2014