



Dinâmicas para Grupos Evangélicos da Terceira Idade

Oficina Maratona da Escrita

Todos temos uma história para contar, só que às vezes não sabemos por onde começar.

Isso acontece com você? É mais comum do que se pode imaginar.

A escrita, assim como todas as habilidades, precisa de orientação, dedicação e muito treino.

A proposta é desenvolver a capacidade de associar ideias, imagens, memórias, situações e reproduzi-las, transformando-as num texto.

Os objetivos da oficina da escrita são:

- ✓ Desenvolver precisão e compreensão em autopercepção e outros;
- ✓ Desenvolver a criatividade, autoexpressão, e uma maior autoestima;
- ✓ Reforçar as competências interpessoais e capacidade de comunicação;
- ✓ Expressar emoções;
- ✓ Encontrar um novo significado através de novas ideias e informações,
- ✓ Promover a mudança e aumentar habilidades de enfrentamento e funções adaptativas.

Algumas regras devem ser estabelecidas no grupo como:

- Vontade do idoso de mostrar ou não o seu trabalho ao grupo ou de apresentá-lo por meio de pseudônimo.
- Vontade do idoso de contar o que quiser e na ordem que preferir.
- Escrever histórias que remetem à sua vida pessoal ou de outras pessoas.

A escolha da formatação da escrita, pode ser feita pelo grupo podendo ser: diário, agenda comentada, crônicas ou poesias.

Mary Loide Brunet
Secretária da Terceira Idade, Esporte e Recreação
Quadriênio 2010-2014