

**IGREJA PRESBITERIANA DO BRASIL**  
**SECRETARIA NACIONAL DO TRABALHO FEMININO DA**  
**IPB**

**Quadriênio 2018/2022**

**TEMA DO QUADRIÊNIO**

**Orai sem cessar (1 Ts 5.17)**



**MOMENTOS A SÓS COM DEUS**

**CONSIDERAÇÕES**

Creio que a proposta do Tema e subtemas para o próximo quadriênio nos dá uma maior abertura para desenvolvermos atividades

dentro da área de espiritualidade que leve a mulher cristã à prática mais objetiva da sua comunhão com Deus.

**Orai sem cessar, como oraria Jesus, intercedendo, orando de joelhos e jejuando por sua vida buscando uma intimidade com Deus e uma vida piedosa aos pés do Nosso Salvador e Senhor Jesus Cristo. Devemos orar de uma forma muito especial sua vida.**

Seguem algumas sugestões que temos desenvolvido aqui, simples, que podem ser melhoradas à medida que Deus nos instruir.

## **I – “A sós com Deus”**

Desenvolver uma disciplina de devocional, que passe mais tempo ouvindo do que orando. Com uma leitura direcionada à necessidade do momento.

### **Como vivenciar:**

Pode ser desenvolvida numa devocional, separando um momento especial depois de uma breve meditação, para silenciarmos na presença de Deus sobre (a minha pessoa, a minha família, e assim por diante, a medida que formos desenvolvendo os subtemas.)

Separar uma manhã de sábado, com as mulheres da igreja. Fizemos das 8 horas ao meio dia. Aquelas que puderam foram em jejum. Passamos a manhã na presença de Deus. Uma meditação propícia ao objetivo.

### **Nossa experiência**

Separamos individualmente tendo em mãos algumas perguntas feitas pela dirigente sobre o que lemos e sua prática em nossas vidas. Meditamos e escrevemos o que Deus falou conosco a respeito. (Nós iniciamos as 8 horas e terminou as 12 horas. Foi uma experiência maravilhosa.)

## **II - Momento de silêncio na presença de Deus**

Estipular quantos minutos (nas primeiras vezes no máximo 10 minutos, pois algumas não conseguem nem 5 minutos). É um exercício de aquietar-se na presença de Deus, coisa que a maioria de nós não consegue.

## **III - Retiro específico para o “A sós com Deus”.**

### **Como vivenciar:**

Fazer uma palestra com tema que leve a meditação, com perguntas dentro do tema com texto específico.

**1º momento** - Separa-se. Ir cada uma vai para um espaço e tem um tempo não muito curto para a pessoa ficar **a sós com Deus**, meditando sobre o texto.

**2º momento.** Volta para o grande grupo. Faz-se um breve comentário sobre o que foi meditado. Pode dar oportunidade para algumas falarem sobre a experiência. Ou com antecedência for dupla para compartilhar entre si o que Deus falou. Trocar experiência do momento. Os cânticos devem selecionados para o momento de acordo com o tema.

### **Particularidade**

Este encontro não tem social, brincadeiras, etc. É um tempo separado para passarmos na presença de Deus. A princípio achamos que ficar meio dia ou um dia inteiro é muito tempo, mas não é. Creio que Deus se agrada destes momentos.

### **Nossa experiência**

No último que tivemos em nossa federação foi numa chácara com um excelente espaço, começamos as 9h.

1ª parte – Almoço e depois a 2ª parte. Saímos de lá às 17 horas.  
Estávamos em 180 mulheres.

### **Sugestões**

Na devocional de abertura. Momento Ana.

Podem ser doados alguns brindes para sortear na hora do almoço para descontrair.

Pode-se levantar uma oferta missionária para destino específico.

Niracy Henriques Bueno  
***Secretária Nacional do Trabalho Feminino da IPB***