



**IGREJA PRESBITERIANA DO
BRASIL
CONFEDERAÇÃO
NACIONAL DE SAFS**



SECRETARIA DE ESPIRITUALIDADE DA CNSAFs

QUADRIÊNIO 2018/2022

TEMA DO QUADRIÊNIO

**ORAI SEM CESSAR
I Ts 5.17**



PLANEJAMENTO DE TRABALHO

Agradecemos a Deus a oportunidade e privilégio de estarmos conduzindo a Secretaria de Espiritualidade da CNSAFs por mais um quadriênio, com um tema de enorme relevância para nossa vida espiritual: **Orai sem cessar** (I Ts 5.17).

Conforme nos orienta o Guia do Trabalho Feminino da IPB, no seu artigo 25 – A Secretaria de Espiritualidade tem as seguintes atribuições:

- a) Colaborar com a Presidente no planejamento de toda a parte devocional;
- b) Estimular a realização do culto doméstico e a vivência do Projeto ANA;
- c) Despertar a responsabilidade das sócias quanto ao dízimo e as ofertas;
- d) Promover estudos da Bíblia, dos Catecismos e da Confissão de Fé;
- e) Realizar concursos bíblicos;
- f) Incentivar a participação das sócias nas reuniões de oração e na Escola Dominical;
- g) Outras atividades conforme as exigências locais.

Projeto “ Vivendo na Oração ”

Sustentação do nome do Projeto:

- “Na” é a preposição que liga dois termos: o verbo “viver” e a palavra “oração”. Esta preposição é uma contração de “em+a”. Devemos viver **em** oração e devemos viver **a** oração. O verbo viver está no gerúndio “**vivendo**”, indicando uma ação que está acontecendo no momento ou que é prolongada no tempo. Transmite, assim, uma noção de duração e continuidade da ação. Viver em oração. Viver a oração. **Vivendo na Oração!**

Objetivos

- * Incentivar as auxiliaadoras as práticas devocionais, como a oração perseverante, um comprometimento maior com a leitura e meditação da Palavra de Deus, diariamente e um compromisso sério com o Senhor Jesus, no caminho à santificação.
- * Desenvolver largamente o tema do quadriênio: **“Orai sem cessar”** (1Ts 5.17). Planejar as devocionais sempre baseadas no tema e subtemas do quadriênio, bem como todas as outras atribuições da secretaria conforme nos é proposto;
- * Trabalhar conjuntamente com as Secretárias de Espiritualidade das Confederações Sinodais diretamente através das redes sociais, como WhatsApp e e-mails, **sempre cientificando ao mesmo tempo as Presidentes das Sinodais**, para um mais eficiente desenvolvimento das suas atribuições, em especial, a **oração**.

Desenvolvimento

I) Vida de oração:

“Eu amo os que me amam; os que me procuram me acham”. Pv 8.17

A **oração** é a respiração da alma. **“Orai sem cessar”**, afirma o apóstolo Paulo em 1Ts 5.17. Devemos **orar** em qualquer tempo e em todos os lugares. Jesus é o nosso maior e melhor exemplo de **oração**. Comprove lendo os seguintes versículos do livro de Lucas: 3.21; 6.12; 9.18; 22.44.

“A oração é a força mais poderosa na terra. A oração conecta o altar com o trono. A oração une a fraqueza humana com a onipotência divina. Quando um crente se coloca de joelhos, ele toca o mundo. O poder não está na oração. O poder não está em quem ora. O poder está naquele que atende a oração. O poder não está na terra. O poder não está no homem. O poder está em Deus. O poder emana do céu. Tenha experiências com Deus por meio da oração. Tenha uma vida plena e abundante de oração, porque a oração é poderosa nas mãos do Deus todo-poderoso”. Rev. *Hernandes Dias Lopes*

Projeto ANA



Deve estar presente em todas as reuniões das Confederações Sinodais, Federações e SAFs o “Momento ANA”, bem como, a realização dos Encontros das ANAs, em todos os níveis, com cultos, caminhadas, **orações** em praças públicas, vigílias, ou qualquer outra atividade que promova a **oração** das mães.

Utilizá-lo como instrumento de evangelização convidando mulheres não crentes a participarem, levando nessas ocasiões, seus pedidos de **oração**.

Incluir nas **orações**, além dos filhos, os maridos, pastores, seminaristas, ibelinos, ibenistas, missionários, obreiros, evangelistas e suas famílias. Assim como **orações**, pela nossa Igreja Presbiteriana do Brasil, nosso país e obra missionária.

Sempre que possível abrir espaço para os testemunhos das respostas de **oração**, porque servem de fortalecimento da fé.

Momento a sós com Deus

Dentro de todas as devocionais, em todos os âmbitos do Trabalho Feminino, SAF, Federação, Sinodal e CNSAFs, criar o “**Momento a sós com Deus**”, até mesmo dentro do Momento ANA”.

Relógio Regional de Oração



Incentivar a sócia ao compromisso como mulher de **oração**, de acertar seu relógio ou celular para tocar na hora marcada para sua Região, e **orar** pelos motivos mencionados no Projeto. Todas que acordarem pela madrugada, **orarão** de joelhos. Assim sendo, estaremos **orando**, praticamente, o dia todo e em todo o país, pelos mesmos motivos.

Sugere-se que as SAFs marquem uma reunião, por exemplo, semanal ou quinzenal, no horário de sua região, para **orarem** juntas na Igreja.

Grupos especiais de oração

Havendo motivos especiais de **oração**, estimular a criação de grupos especiais na Igreja, sempre que possível, **orando** e jejuando (veja o exemplo da profetisa Ana, em Lc 2. 36-38), no período da manhã, bem cedo, estimulando em especial, as irmãs que não trabalhem fora de casa, a participarem.

Jejum

Jejuar é alimentar o espírito, demonstrar que o alimento é bom, mas Deus é melhor (Mt 4.4; Jo 4.32). Sempre que pudermos associemos nossas **orações** ao jejum, com o propósito de nos humilharmos diante de Deus (Dn 10.1-12), suplicarmos sua ajuda (2Cr 20.3; Et 4.16), voltarmos para Deus de todo coração (Jl 2.12-13), reconhecermos nossa total dependência de Deus (Ed 8.21-23), proteção contra os ataques do inimigo (Mc 9.28-29).

Vigílias

Promover vigílias ou mini vigílias, sempre com o intuito de **orar**, ler e meditar na Palavra, e louvar a Deus.

Em Marcos 14.38, quando Jesus diz: “Vigiai e **orai**”, a palavra tem o significado de montar guarda. É assim que devemos estar esperando a volta de Cristo.

Em 1 Pe 5.8-9 a Bíblia nos exorta a sermos sóbrios e vigilantes, pois o diabo, nosso adversário, anda em derredor. No original, em grego, a palavra vigiar significa estar acordado, de olhos abertos, vigiando.

Qual o objetivo das nossas vigílias:

- a) Para que não entremos em tentação (Mc 14.38)
- b) Para nos defendermos dos nossos inimigos (1Pe 5.8-9)
- c) Para estarmos preparados para a segunda vinda de Jesus (Mt 25.1-13)
- d) Incluamos todos os pedidos do Relógio Regional de **Oração**.

Oração da madrugada

O hábito de **orar** na madrugada é do próprio Jesus Cristo! “*Tendo-se levantado alta madrugada, saiu, foi para um lugar deserto e ali orava*”. Mc 1.35

Desafiar as irmãs, a fazerem reuniões de **oração**, que comecem cedo, na madrugada. Como se faz na Coréia do Sul: todas as igrejas acordam, às 04:30H e às 5:00H já estão na igreja, **orando**, 365 dias por ano. **Oram** primeiro pela nação e depois fazem seus pedidos pessoais.

Oremos pelo nosso país, conforme nos exorta 1 Timóteo 2. 1-2: “Antes de tudo, pois exorto que se use a prática de súplicas, **orações**, intercessões, ações de graças, em favor de todos os homens, em favor dos reis e de todos os que se acham investidos de autoridade, para que vivamos vida tranquila e mansa, com piedade e respeito”.

- Abraão teve seu encontro com Deus na madrugada! Gn 19.27
- O Mar Vermelho se abriu para o povo de Deus passar, na madrugada! Ex 14.21-24
- Moisés teve o seu encontro com Deus na madrugada! Ex 24.04
- O povo de Deus iniciou a conquista de Jericó na madrugada! Js 6.15

- A ressurreição de Jesus aconteceu na madrugada! Mc 16.9
- O salmista **orava** na madrugada! Sl 88.13

Pedidos de oração

Grupos de mães de oração

Focando os pedidos de oração que chegarem de todo Brasil. Todos os pedidos deverão ser enviados para o WhatsApp (48) 9 9607 3640 ou

E-mail: leilajudite@gmail.com

Teremos grupos de oração, sob a coordenação da Secretaria de Espiritualidade CNSAFs. As líderes dos grupos de oração serão as Secretárias de Espiritualidade das Sinodais. Todos os pedidos recebidos por elas deverão ser encaminhados para essa Secretaria, que procurará junto a seus Grupos de Oração formar uma *rede de oração*, a nível Brasil.

Caderno de Oração

Para anotação dos pedidos e das bênçãos alcançadas. Será um tesouro precioso para testemunho daquilo que Deus tem feito por cada uma de nós, através da **oração**.

2) Vida de estudo da Palavra de Deus:

A leitura e meditação da Palavra de Deus é um mandamento divino (Dt 6.2), necessário e indispensável para o nosso crescimento espiritual (Ef4.15).

Devocionais individuais

Incentivar as sócias a momentos a sós com Deus, para além de **orar**, ler e meditar (Sl 119.15, 97, 99) em trechos da palavra de Deus, sempre perguntando:

“O que o Senhor quer me ensinar por meio desta passagem bíblica?”

“Como posso colocá-la em prática em minha vida diária?”

“Tenho dado prioridade a Deus, lendo a sua Palavra todos os dias? ”
Quando nós oramos, nós falamos com Deus.
Quando nós lemos a Bíblia, é Deus falando conosco.

Cultos de Doutrina e Oração da Igreja

Incentivar as sócias da SAF a participarem das programações da Igreja, principalmente no que diz respeito aos Cultos de Doutrina e **Oração** da Igreja, fortalecendo no coração das irmãs o gosto pelos momentos devocionais com Deus, promovendo o seu crescimento espiritual, intimidade com Deus e conhecimento da fé que professam.

Sessões de Cinema

Animar as sócias a promoverem pequenas sessões de cinema, na igreja ou nos lares, para assistirem os filmes sugeridos no tema e outros que falem sobre a **oração** e que sejam genuinamente dentro da sã doutrina. Ao final, debatam sobre o tema, para fixar e ampliar os olhares sobre o assunto.

Leitura de Livros

Estimular as sócias a leitura dos livros sugeridos no tema e outros que falem sobre a **oração** e que estejam de acordo com a sã doutrina. Esta leitura pode ser feita em conjunto, em partes, debatendo o tema ao final; ou individualmente, marcando-se uma data para que todas tenham tempo de ler o livro e trazer suas contribuições para compartilhamento.

3) Vida de Culto Doméstico

Nossa vida deve ser um culto constante a Deus.
Começamos a cultuar a Deus em nossa casa, com a nossa família. Em dias de relacionamentos tão conturbados, devemos ressaltar a importância do Culto Doméstico.

Cada sócia da SAF deve estimular a participação de toda família, com a preparação de uma parte do culto (**oração**, cântico, leitura bíblica, meditação, etc.).

Memorização de versículos bíblicos

Em cumprimento ao que diz Deuteronômio 6.6-9, utilizemos os inúmeros meios que dispomos nos dias atuais para decorarmos pelo menos um versículo por semana e recitá-lo no Culto Doméstico. Sugerimos um quadro, num local bem visível, para que toda a família veja.

Gincanas bíblicas

Elaborar perguntas bíblicas que devem ser pesquisadas por nossos filhos, para o Culto Doméstico, a fim de estimulá-los a leitura da Bíblia. Recomendamos o livro “101 ideias criativas para o culto doméstico”, de Carol Sue Merkh, para dinamizar as reuniões.

4) Vida de Escola Dominical

A Escola Dominical é um tesouro precioso para nosso crescimento e edificação espiritual.

- Lançar uma campanha “Sócia da SAF= Aluna da Escola Dominical”. A Escola Dominical é de extrema importância para todos os membros de nossa família, em especial, nossos filhos.
- Como sócia da SAF é importantíssima a sua colaboração, aos domingos, com as crianças na Escola Dominical ou no Departamento Infantil. Podemos tranquilamente servir com alegria ao Senhor, em todas essas áreas.
- Convidar as crianças ao redor da Igreja, em nosso bairro, de parentes não crentes, para irem à Igreja, tornarem-se alunos da Escola Dominical e conhecer a Jesus.
- Incentivar as irmãs a convidar pessoas para conhecer Jesus, em nossas Igrejas, na Igreja que amamos e servimos a Deus, a IPB.
- Estimular as sócias a aproveitarem as tardes de domingo para fazer visitas, a fim de evangelizar e convidar pessoas para visitarem nossa Igreja.
- Dê exemplo! Ensinamos nossos filhos, primeiramente através do exemplo e se os quisermos nos caminhos do Senhor devemos ser as primeiras a participar das atividades da Igreja: Cultos, Reuniões de Oração, Escola Dominical, Cultos de Doutrina, etc.

5) Material da Secretaria de Espiritualidade

Animar as sócias a enviarem seus trabalhos e boas fotos para o site da SAF, pois ele servirá de incentivo e inspiração para outras SAFs. Secretárias de Espiritualidade da Sinodal incentivam as das Federações, e estas estimulam as SAFs a fazerem o mesmo.

Conclusão

O Projeto “Vivendo na Oração” trabalha dentro da proposta do tema e subtemas do quadriênio, contemplando todas as áreas de sua vivência:

Orai sem cessar, como oraria Jesus, intercedendo, orando de joelhos e jejuando

- **Por sua vida buscando uma intimidade com Deus e uma vida piedosa aos pés do Nosso Salvador e Senhor Jesus Cristo. Devemos orar de uma forma muito especial sua vida;**
- **Por sua família e pelos nossos lares;**
- **Pelo Brasil e pelos governantes, a fim de que tenhamos paz;**
- **Pela Igreja Presbiteriana do Brasil, Concílios, Instituições, Sociedades Internas, pastores missionários, obreiros, evangelistas e suas famílias, a fim de que continuem firmes e fiéis a Palavra do Senhor e a sua vocação missionária dentro da grande Obra na Grande Comissão;**
- **Pelos irmãos e empenhando-se na busca da unidade e da paz;**
- **Pelos que sofrem, os cansados e doentes, os enlutados e oprimidos, os discriminados, injustiçados, e menos favorecidos, exercitando sobre os mesmos as ações de misericórdia;**
- **Pelos Campos Missionários, nos associando aos missionários, para auxiliar a IPB nos Projetos de Pregação do Evangelho no Brasil e no mundo.**

Que o Senhor nos ajude neste novo quadriênio, para que possamos “Vivendo na Oração”, cumprir a vontade de nosso Senhor Jesus Cristo, onde quer que estejamos, através de nosso testemunho de vida, buscando uma vida piedosa e santa diante de Deus.

Assim, conclamamos as nossas amadas irmãs, Presidentes Sinodais, a colocarmos em prática este Projeto, não só em nossas Sinodais, mas também, nas Federações e SAFs, para fortalecimento do Trabalho Feminino da IPB, crescimento espiritual e edificação de nossas vidas e acima de tudo, louvor, honra e glória de nosso amado Senhor e Salvador Jesus Cristo.

Orando sem cessar,

Leila Judite dos Santos Reis
Secretária de Espiritualidade da CNSAFs
Quadriênio 2018/2022